

Ces atelier est ouvert pour :

10 participants habitants-es de l'agglomération Est Ensemble

Nous accueillerons :

- * Toute personne éloignée de l'emploi (50 ans et plus)
- * Des personnes n'engageant plus de démarches vers l'emploi
- * désireuses de découvrir les métiers du jardinage et des ateliers d'écologie pratique



Pour nous rejoindre :

Jardin Pouplier

60 rue St Antoine – 93100 Montreuil
Métro Mairie de Montreuil
Bus 102 ou 121 arrêt Danton



**Pour s'inscrire
et nous contacter :**

Frédéric Géral
01.42.87.80.82

contact@lesensdelhumus.org

 **Le sens de l'humus**

**Jardinage à tout âge
Atelier 50 ans & plus !**

Du 19 Sept. au 24 Nov. 2017



Ateliers de Jardinage
au **Jardin Pouplier**

60 rue St Antoine – 93100 Montreuil

Les objectifs de cet atelier

- Bénéficier d'une introduction au jardinage et à l'horticulture
- Découvrir des métiers du jardinage et des espaces verts
- Envisager une reprise d'activité et s'y préparer
- Participer à des Ateliers d'Ecologie pratique
- S'inscrire dans un espace d'activités mais aussi d'échanges libres
- Profiter d'un temps de ressourcement
- Evoluer dans un espace de convivialité et de mise en confiance



Un temps de ressourcement

- Favorisant l'autonomie et la liberté d'action
- la capacité à investir l'espace
- la prise de parole
- l'affirmation de soi



<http://senshumus.wordpress.com/>

Découverte de métiers & ateliers d'écologie pratique

- Visite à la ferme & Visite des Serres municipales
- Temps d'immersion professionnel (visites et stages en entreprises partenaires)
- Atelier Alimentation
- Ateliers Bien-Etre
- Atelier Apiculture
- Découverte des plantes sauvages et comestibles
- Construction de nichoirs...
- Participation à des semis collectifs (Milpa – prairie comestible)

